

2022年 11月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

		月	火	水	木	金	土
	29	31	1	2	3	4	5
午前			散歩 	フリー	文化の日	フリー	
午後			カレンダー作り  ホ	元気測定  相		ゲートボール  公	
	6	7	8	9	10	11	12
午前		フリー	フリー	脳内革命  G	パソコン  G	カレンダー作り  ホ	
午後		新聞クラブ  創	栄養士講座  創	メンバー ミーティング  ホ	書の道  創	キャッチボール  公	
	13	14	15	16	17	18	19
午前		フリー	キャッチボール  公	フリー	カレンダー作り 月間予定表配布  ホ	フリー	
午後		HAPPY トーク  創	フラワーアレンジメント 要予約  創	SST  創	新聞クラブ  創	お絵描き クラブ  創	
	20	21	22	23	24	25	26
午前		フリー	フリー	勤労感謝の日	パソコン  G	フリー	
午後		華道 要予約  創	散歩 		ステップバイ ステップ  創	ゲートボール  公	
	27	28	29	30	1	2	3
午前		フリー	散歩 	フリー			
午後		おすすめの 1曲を聴こう  G	カレンダー作り  ホ	脳内革命  G			

- 記載されているプログラム以外に、創作、散策なども随時行っています
- プログラムは、予告なしに変更になる場合があります

G 小グループ室 K 台所 ホ ホール
創 創作室 相 相談室 公 公園

-  健康が気になる方向け
-  人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
-  趣味を生かしたい方向け
-  初心者の方、気楽に参加したい方向け
-  スポーツ、体を動かしたい方向け
-  お勧めプログラム

■デイケア利用目的の区分

お勧め プログラム	生活リズムを 整えたい	人付き合いの 練習をしたい	再発・再入院 の防止	就労準備 (若者向け)	楽しみの発見 (高齢者、居場所目的)	その他(集中力、 持続力、体重管理)
対象別	  おススメ			 おススメ		 おススメ
	 おススメ				 おススメ	
	 おススメ	 おススメ				
	 おススメ		 おススメ		 おススメ	 おススメ
	 おススメ		 おススメ		 おススメ	