

2023年 5月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	月	火	水	木	金	土
	30	1	2	3	4	5
午前		Let's トランプ 	カレンダー作り 	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
午後		散歩 (前高公園) 	ゲートボール 			
	7	8	9	10	11	12
午前		Let's 将棋 	シゴト! トライアル体験: 軽作業 	脳内革命 	カレンダー作り 	Let's オセロ 
午後		散歩 (前高公園) 	メンバー ミーティング 	公園でからだを動かそう 	書の道 	パソコン 
	14	15	16	17	18	19
午前		Let's 五目並べ&囲碁 	カレンダー作り 	Let's ダンス 	Let's トランプ 予定表配布 	Let's ダンス 
午後		散歩 (前高公園) 	フラワーアレンジメント 要予約 	しゃべり場 プレオープン① 	新聞クラブ 	お絵描きクラブ 
	21	22	23	24	25	26
午前		Let's 将棋 	Let's オセロ 	Let's 麻雀 	パソコン 	フリー
午後		華道 要予約 	◎マナーで SST 	脳内革命 	SST 	公園でからだを動かそう 
	28	29	30	31	1	2
午前		Let's 五目並べ&囲碁 	フリー	お勧めの 一曲を聞こう 		
午後		新聞クラブ 	ステップバイステップ 	しゃべり場 プレオープン② 		

- ◎はシゴト★トライアル登録者限定のプログラムです。
- プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

 小グループ室  台所  ホール
 創作室  相談室  公園

-  健康が気になる方向け
-  趣味を生かしたい方向け
-  スポーツ、体を動かしたい方向け
-  人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
-  初心者の方、気楽に参加したい方向け
-  お勧めプログラム

■デイケア利用目的の区分

お勧めプログラム	生活リズムを整えたい	人付き合いの練習をしたい	再発・再入院の防止	就労準備 (若者向け)	楽しみの発見 (高齢者、居場所目的)	その他 (集中力、持続力、体重管理)
	 おススメ			 おススメ		 おススメ
	 おススメ				 おススメ	
	 おススメ	 おススメ				
	 おススメ		 おススメ		 おススメ	 おススメ
		 おススメ		 おススメ		