

2023年 6月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

		月	火	水	木	金	土
	28	29	30	31	1	2	3
午前					カレンダー作り ホ	Let's オセロ ホ	
午後					書の道 創	散歩 (前高公園)	
	4	5	6	7	8	9	10
午前		Let's 五目並べ&囲碁 K	カレンダー作り ホ	Let's 将棋 K	Let's トランプ ホ	Let's ダンス G	
午後		ゲートボール 公	◎マナーで SST 創	Let's ダンス G	メンバー ミーティング ホ	公園でからだ を動かそう 公	
	11	12	13	14	15	16	17
午前		Let's ダンス G	Let's 麻雀 K	脳内革命 G	Let's トランプ 予定表配布 ホ	Let's 五目並べ&囲碁 K	
午後		?お楽しみ? ?プログラム? G	フラワーアレンジメント 要予約 創	新聞クラブ 創	パソコン G	お絵描き クラブ 創	
	18	19	20	21	22	23	24
午前		Let's 将棋 K	Let's オセロ ホ	Let's ダンス G	風船バレー G	Let's 麻雀 K	
午後		華道 要予約 創	新聞クラブ 創	しゃべり場 ホ	SST 創	シゴト! トライアル体験：軽作業 創	
	25	26	27	28	29	30	1
午前		Let's トランプ ホ	Let's 麻雀 K	脳内革命 G	Let's ダンス G	Let's 将棋 K	
午後		Let's 五目並べ&囲碁 K	ステップバイ ステップ 創	しゃべり場 ホ	パソコン G	お勧めの 一曲を聞こう G	

- ◎はシゴト★トライアル登録者限定のプログラムです。
- プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

G 小グループ室
創 創作室
K 台所
相 相談室
ホ ホール
公 公園

- 健康が気になる方向け
- 趣味を生かしたい方向け
- スポーツ、体を動かしたい方向け
- 人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
- 初心者の方、気楽に参加したい方向け
- お勧めプログラム

■デイケア利用目的の区分

お勧め プログラム	生活リズムを 整えたい	人付き合いの 練習をしたい	再発・再入院 の防止	就労準備 (若者向け)	楽しみの発見 (高齢者、居場所目的)	その他(集中力、 持続力、体重管理)
対象別	おススメ			おススメ		おススメ
	おススメ				おススメ	
	おススメ	おススメ				
	おススメ		おススメ		おススメ	おススメ
	おススメ	おススメ		おススメ		