2025年　5月　東春病院デイケアセンター　月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	1	2	3
午前					フリー	Let's 坊主めくり ホ	憲法記念日
午後					しゃべり場 ～ここだけの話～「気になっていること」 創	カレンダー作り ホ	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	みどりの日	こどもの日	振替休日	フリー	Let's 麻雀 ホ	Let's トランプ ホ	
午後				ZUMBA トレ	読書の会（西部ふれあいセンター）	フリー	
	11	12	13	14	15	16	17
午前		フリー	書の道 創	笑 Time G	Let's 麻雀 ～予定表配布～ ホ	Let's UNO ホ	
午後		カレンダー作り ホ	メンバーミーティング ホ	新聞クラブ 創	SST 創	ボッチャ ホ	
	18	19	20	21	22	23	24
午前		お勧めの1曲を聴こう G	D-High-Dance G	Let's 将棋 K ホ	カレンダー作り ホ	お絵描きクラブ 創	
午後		ステップバイステップ 創	栄養士講座「適切な体重ってどれくらい?」 創	マナーでSST 創	ゲートボール（雨天：卓球・楽トレ）	散歩（朝宮公園）（雨天：卓球・楽トレ）	
	25	26	27	28	29	30	31
午前		Let's ジェンガ ホ	コアミーティング G	脳内革命 G	笑 Time G	フリー	
午後		しゃべり場 ～フリー～「5月と言えば…」 創	脳トレ・リターンズ 創	ゲートボール（雨天：パターゴルフ）	ダーツ ホ	新聞クラブ 創	

- シゴト★トライアル、パソコン、買い物プログラムは個別対応となります。
- プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

G 小グループ室　K 台所　ホ ホール　創 創作室
トレ トレーニング室　相 相談室　公 公園

健康が気になる方向け
趣味を生かしたい方向け
スポーツ、体を動かしたい方向け
人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
初心者の方、気楽に参加したい方向け
お勧めプログラム

■デイケア利用目的の区分

お勧めプログラム		生活リズムを整えたい	人付き合いの練習をしたい	再発・再入院の防止	就労準備（若者向け）	楽しみの発見（高齢者、居場所目的）	その他（集中力、持続力、体重管理）
対象別		おススメ			おススメ		おススメ
		おススメ				おススメ	
		おススメ	おススメ				
		おススメ		おススメ		おススメ	おススメ
			おススメ		おススメ		