

# 2025年 6月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7
午前		笑 Time G	Let's 坊主めくり ホ	Let's トランプ ホ	書の道 創	フリー	
午後		SST 創	新聞クラブ 創	しゃべり場 ~ここだけ~ 「汗やにおいの対策」 創	卓球・楽トレ ト	カレンダー 作り ホ	
	8	9	10	11	12	13	14
午前		Let's UNO ホ	フリー	新聞クラブ 創	Let's 五目並べ ホ	Let's おまかせ ホ	
午後		ボッチャ ホ	メンバー ミーティング ホ	マナーで SST 創	ステップバイ ステップ 創	ダーツ ホ	
	15	16	17	18	19	20	21
午前		Let's 人生ゲーム ホ	笑 Time G	脳内革命 G	カレンダー作り ~予定表配布~ ホ	お絵描き クラブ 創	
午後		読書の会 創	脳トレ・ リターンズ 創	ZUMBA ト	卓球・楽トレ ト	モルック ホ	
	22	23	24	25	26	27	28
午前		Let's おまかせ ホ	D-High- Dance G	Let's 将棋 K ホ	お勧めの 1曲を聴こう G	ダンス time G	
午後		カレンダー 作り ホ	コア ミーティング G	卓球・楽トレ ト	しゃべり場 ~フリー~ 「最近の物価の話」 創	パターゴルフ ホ	
	29	30	1	2	3	4	5
午前		フリー					
午後		モルック ホ					

● シゴト★トライアル、パソコン、買い物プログラムは個別対応となります。

G 小グループ室    K 台所    ホ ホール    創 創作室  
ト トレーニング室    相 相談室    公 公園

● プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

健康が気になる方向け	人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
趣味を生かしたい方向け	初心者の方、気楽に参加したい方向け
スポーツ、体を動かしたい方向け	お勧めプログラム

## ■デイケア利用目的の区分

対象別	お勧めプログラム	生活リズムを整えたい	人付き合いの練習をしたい	再発・再入院の防止	就労準備(若者向け)	楽しみの発見(高齢者、居場所目的)	その他(集中力、持続力、体重管理)
対象別	<b>おススメ</b>				<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>
	<b>おススメ</b>					<b>おススメ</b>	
	<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>				
	<b>おススメ</b>			<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>	<b>おススメ</b>
	<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>		