

2025年 7月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			書の道 創	Let's 坊主めくり ホ	新聞クラブ 創	フリー	
午後			トレーニング室での プログラムを 企画しよう ト	卓球・楽トレ ト	カレンダー作り ～予定表配布～ ホ	笑 Time G	
	6	7	8	9	10	11	12
午前		フリー	Let's トランプ ホ	脳内革命 G	卓球・楽トレ ト	Let's おまかせ ホ	
午後		ダーツ ホ	メンバー ミーティング ホ	SST 創	しゃべり場 ～フリー～ 「私が頼りにしている人」 創	モルック ホ	
	13	14	15	16	17	18	19
午前		フリー ホ	Let's 将棋 K ホ	Let's ジェンガ ホ	Let's オセロ ～予定表配布～ ホ	お絵描き クラブ 創	
午後		カレンダー作り ホ	卓球・楽トレ ト	トレーニング室での プログラムを 企画しよう ト	企画した プログラム ト	ボッチャ ホ	
	20	21	22	23	24	25	26
午前		海の日	D-High- Dance G	Let's UNO ホ	読書の会 G	お勧めの1曲を 聴こう G	
午後			脳トレ・ リターンズ G	しゃべり場 ～フリー～ 「夏のうた・音楽」 創	ステップバイ ステップ 創	栄養士講座 「適切な体重って どれくらい？」 創	
	27	28	29	30	31	1	2
午前		カレンダー作り ホ	Let's 坊主めくり ホ	笑 Time G	ダンス time G		
午後		新聞クラブ 創	コア ミーティング G	マナーで SST 創	卓球・楽トレ ト		

- シゴト★トライアル、パソコン、買い物プログラムは個別対応となります。

 小グループ室  台所  ホール  創作室
 トレーニング室  相談室  公園

- プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

- | | |
|---|---|
|  健康が気になる方向け |  人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け |
|  趣味を生かしたい方向け |  初心者の方、気楽に参加したい方向け |
|  スポーツ、体を動かしたい方向け |  お勧めプログラム |

■デイケア利用目的の区分

お勧め プログラム	生活リズムを 整えたい	人付き合いの 練習をしたい	再発・再入院 の防止	就労準備 (若者向け)	楽しみの発見 (高齢者、居場所目的)	その他(集中力、 持続力、体重管理)
対象別	  おススメ			 おススメ		 おススメ
	  おススメ				 おススメ	
	  おススメ	 おススメ				
	  おススメ		 おススメ		 おススメ	 おススメ
	 	 おススメ		 おススメ		