

2025年 8月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

		月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	31	1	2
午前						読書の会 	
午後						Let's おまかせ 	
	3	4	5	6	7	8	9
午前		笑 Time 	D-High- Dance 	Let's 将棋 	カレンダー作り 	Let's トランプ 	
午後		しゃべり場 ～ここだけ～ 「かっこいいって？」 	卓球・楽トレ 	マナーで SST 	コア ミーティング 	企画した プログラム 	
	10	11	12	13	14	15	16
午前		山の日	書の道 	フリー	Let's 坊主めくり 	カレンダー作り 	
午後			メンバー ミーティング 	新聞クラブ 	SST 	モルック 	
	17	18	19	20	21	22	23
午前		Let's おまかせ 	新聞クラブ 	Let's 坊主めくり 	Let's 五目並べ ～予定表配布～ 	フリー	
午後		お勧めの 1 曲を聴こう 	脳トレ・ リターンズ 	卓球・楽トレ 	ステップバイ ステップ 	笑 Time 	
	24 31	25	26	27	28	29	30
午前		カレンダー作り 	Let's UNO 	Let's トランプ 	フリー	お絵描き クラブ 	
午後		パターゴルフ 	企画した プログラム 	脳内革命 	Let's 人生ゲーム 	しゃべり場 ～フリー～ 「冷たくておいしい食べ物」 	

- シゴト★トライアル、パソコン、買い物プログラムは個別対応となります。

 小グループ室
  台所
  ホール
  創作室
 トレーニング室
  相談室
  公園

- プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

- | | |
|---|---|
|  健康が気になる方向け |  人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け |
|  趣味を生かしたい方向け |  初心者の方、気楽に参加したい方向け |
|  スポーツ、体を動かしたい方向け |  お勧めプログラム |

■デイケア利用目的の区分

お勧め プログラム	生活リズムを 整えたい	人付き合いの 練習をしたい	再発・再入院 の防止	就労準備 (若者向け)	楽しみの発見 (高齢者、居場所目的)	その他(集中力、 持続力、体重管理)
対象別	 					
	 					
	 					
	 					
						