

2025年 11月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

		月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	1 / 8
午前		文化の日	Let's ジェンガ  	カレンダー作り  	書の道  	笑 Time  	
午後			ダーツ   コアミーティング  	ステップバイ ステップ  	ゲートボール  	モルック   コアミーティング  	
	9	10	11	12	13	14	15
午前		新聞クラブ  	D-High- Dance  	お勧めの 1曲を聴こう  	卓球・楽トレ  	Let's UNO  	
午後		ゲートボール  	脳トレ・ リターンズ  	メンバー ミーティング  	読書の会 (西部ふれあいセンター)  	栄養士講座 「減塩食に ついて」  	
	16	17	18	19	20	21	22
午前		Let's トランプ  	カレンダー作り  	脳内革命  	笑 Time ～予定表配布～  	お絵描き クラブ  	
午後		風船バレー  	散歩 (朝宮公園) (雨天：ダーツ)  	エアホッケー  	しゃべり場 ～フリー～ 「お祭り」  	ゲートボール  	
	23	24	25	26	27	28	29
午前	勤労感謝 の日	振替休日	Let's 坊主めくり  	新聞クラブ  	カレンダー作り  	フリー	
午後			卓球・楽トレ  	ZUMBA  	SST  	しゃべり場 ～ここだけ～ 「自分を大切にすること って どういうこと？」  	
	30	1	2	3	4	5	6
午前							
午後							

● シゴト★トライアル、パソコン、買い物プログラムは個別対応となります。

● プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

 小グループ室  台所  ホール  創作室
 トレーニング室  相談室  公園

- | | |
|---|---|
|  健康が気になる方向け |  人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け |
|  趣味を生かしたい方向け |  初心者の方、気楽に参加したい方向け |
|  スポーツ、体を動かしたい方向け |  お勧めプログラム |

■デイケア利用目的の区分

お勧め プログラム	生活リズムを 整えたい	人付き合いの 練習をしたい	再発・再入院 の防止	就労準備 (若者向け)	楽しみの発見 (高齢者、居場所目的)	その他(集中力、 持続力、体重管理)
対象別	  おススメ			 おススメ		 おススメ
	  おススメ				 おススメ	
	  おススメ	 おススメ				
	  おススメ		 おススメ		 おススメ	 おススメ
		 おススメ		 おススメ		