

2026年 1月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	31	1	2
午前					元旦	
午後						
	4	5	6	7	8	9
午前		しゃべり場 ～フリー～ 「年末年始の食生活」 創	書の道 創	Let's UNO 木	Let's トランプ 木	カレンダー作り 木
午後		Let's お正月遊び 木	脳トレ・ リターンズ 創	卓球・楽トレ ト	エアホッケー ト	メンバー ミーティング 木
	11	12	13	14	15	16
午前		成人の日	ダンス time G	Let's トランプ 木	笑 Time G	Let's UNO 木
午後			パターゴルフ 木 コアミーティング G	エアホッケー ト	まなぼうさい 木	脳内革命 木
	18	19	20	21	22	23
午前		カレンダー作り 木	D-High- Dance G	新聞クラブ 創	Let's ジエンガ 木	お絵描き クラブ 創
午後		初詣 (覚成寺)	栄養士講座 創	ZUMBA ト	SST ト	モルック 木
	25	26	27	28	29	30
午前		笑 Time G	Let's UNO 木	カレンダー作り 木	Let's オセロ 木	お勧めの 1曲を聴こう G
午後		新聞クラブ 創	ステップ バイ 木 ステップ 創	読書の会 (西部ふれあい センター)	しゃべり場 ～ここだけ～ 「最近ワクワクしていますか？」 創	ボッチャ 木
	31					

- シゴト★トライアル、パソコン、買い物プログラムは個別対応となります。

G 小グループ室
 K 台所
 木 ホール
 創 創作室
ト トレーニング室
 相 相談室
 公 公園

- プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

- 健康が気になる方向け
- 趣味を生かしたい方向け
- スポーツ、体を動かしたい方向け

- 人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
- 初心者の方、気楽に参加したい方向け
- お勧めプログラム

■デイケア利用目的の区分

お勧め プログラム		生活リズムを 整えたい	人付き合いの 練習をしたい	再発・再入院 の防止	就労準備 (若者向け)	楽しみの発見 (高齢者、居場所目的)	その他 (集中力、 持続力、体重管理)
対象別	おススメ				おススメ		おススメ
	おススメ					おススメ	
	おススメ	おススメ					
	おススメ			おススメ		おススメ	おススメ
	おススメ	おススメ			おススメ		